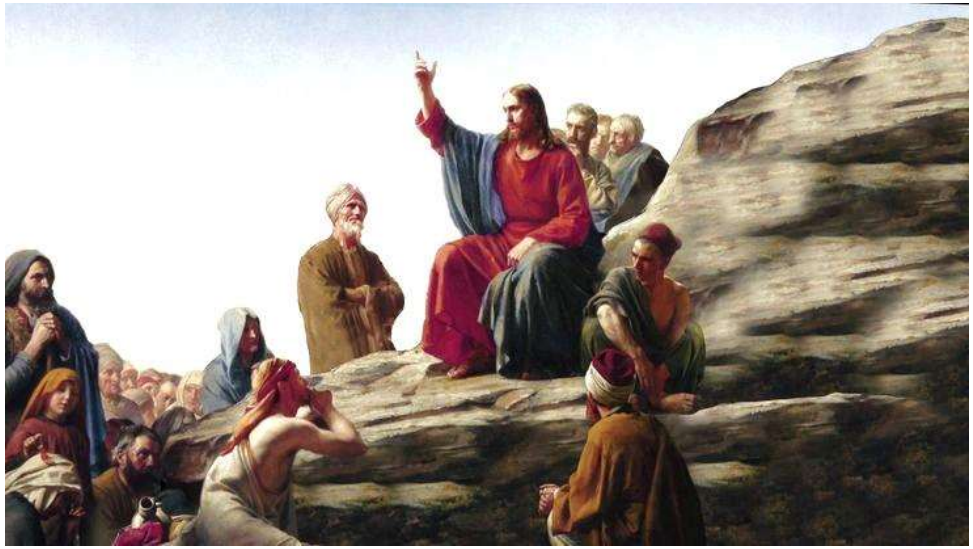
Parrocchia S. Maria Regina
Via Favana 30 - Busto Arsizio
Tel. 0331631690
www.santamariaregina.it
info@santamariaregina.it

6 Luglio 2025

IV Domenica dopo Pentecoste

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 5,21-24)

Avete inteso che fu detto agli antichi: Non ucciderai; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio. Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio. Chi poi dice al fratello: "Stupido", dovrà essere sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: "Pazzo", sarà destinato al fuoco della Geènna.



Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

VACANZE: TEMPO "FAVOREVOLE"

Siamo nel pieno delle vacanze e anche le ferie si avvicinano. Gesù più volte invitava i suoi apostoli che tornavano stanchi dalla missione, ad andare con Lui in un luogo in disparte dalla folla per riposare un poco, raccontandosi con calma le opere compiute e godere momenti di fraternità. Il tempo delle vacanze e delle ferie è favorevole per questo, da vivere in famiglia o con gli amici. **Tempo di riposo** quindi, perché si rallenta il ritmo frenetico delle giornate, **tempo di rigenerazione** per ricaricare energie fisiche e mentali, **tempo per curare meglio le relazioni** vivendo con più intensità momenti di vicinanza, amicizia e condivisione.

Etimologicamente il termine "vacanza", dal latino *"vacare",* significa: *"essere vuoto, essere libero, non essere occupato…"* Un tempo, però da vivere con **responsabilità** e **maturità**, da non lasciare al caso, alle voglie del momento, all'inerzia… E' un tempo quindi da riempire, da programmare nelle sue giornate, **un tempo in cui determinare la nostra capacità di scegliere.** Innanzitutto dando finalmente il tempo necessario *alle priorità della vita*, a ciò che davvero *è essenziale* per la nostra realizzazione e che, durante l'anno, rischia di essere trascurato per le tante occupazioni e incombenze che sembrano sempre più urgenti. Visto allora che il tempo c'è, non ci sono più cartellini da timbrare, insieme al corpo da ristabilire, curare anche l'anima, rafforzare lo spirito, ossigenare la vita interiore e, per chi vuole essere cristiano di fatto e non solo di nome, ravvivare la fede in Dio. **Il colmo è che andando in vacanza, si manda in vacanza anche il Signore!!** E' consigliato allora di ritagliarsi momenti per una preghiera più abbondante, di partecipare alla Messa la domenica, di una lettura più calma del Vangelo (Papa Francesco consigliava di mettere anche un piccolo Vangelo nel borsone delle ferie), di vivere esperienze aperte di silenzio favorite anche dal contatto con la natura ammirando la maestosità delle montagne o allungando lo sguardo sull'orizzonte sconfinato del mare.

Quello delle vacanze è *il tempo propizio per curare i nostri hobby* ed esprimere al meglio le nostre attitudini, per *fare letture arricchenti*, per *incontrare persone anziane* che , proprio in questo tempo, rischiano di rimanere più sole, fare visita a parenti e vicini di casa che sono in casa di riposo. Nella tradizione greca esistevano due termini diversi per definire il tempo: **"chronos"** (il tempo cronologico dell'orologio) e ***"kairòs"*** (il tempo opportuno, qualitativo, *favorevole* appunto). L'augurio è che le nostre vacanze possano diventare un kairòs: un momento favorevole per il cambiamento, magari per decisioni importanti.

A questo, ci aiutano le parole stimolanti di **Papa Francesco**: *"Non basta "staccare la spina", occorre riposare davvero. Per farlo bisogna ritornare al cuore delle cose: fermarsi, stare in silenzio, pregare, per non passare dalle corse del lavoro alle corse delle ferie.*
Solo il cuore che non si fa rapire dalla fretta è capace di commuoversi e di accorgersi degli altri, delle loro ferite, dei loro bisogni. Se impariamo a riposare davvero, diventiamo capaci di compassione vera".

AVVISI dal 6 al 13 Luglio

Martedì 8 luglio **e Giovedì** 10 luglio si svolge nel nostro oratorio la *Ginnastica dolce* della ***"Palestra all'aperto"*** proposta dall' Associazione ***"Stare bene insieme".*** E' occasione di rilassamento fisico e di compagnia. C'è ancora la possibilità di aggiungersi.
DOMENICA 6 Luglio - E' la Domenica della **BUSTA MENSILE.**

- Sono aperte in segreteria parrocchiale le ISCRIZIONI al viaggio in **Provenza e Camargue** **dal 13 al 17 ottobre.**
- VENERDI' 3 Ottobre inizia il **Corso di preparazione al Matrimonio cristiano.** Gli incontri si svolgeranno alle ore 21.00 nel nostro Centro Comunitario. Le coppie interessate vengano a dare la loro adesione a Don Sergio.
- Per tutti i mesi di luglio e agosto **è sospesa** anche al Redentore **la S. Messa della domenica sera**. Riprenderà domenica 7 settembre a S. Maria Regina alle ore 18.30
- Dal 3 al 7 settembre c'è l'opportunità di giornate di ritiro per ragazze dai 20 ai 35 anni dal titolo: ***"E' GESU' CHE CERCATE ! "*** Sono 5 giorni di incontro con la persona di Cristo attraverso l'ascolto della Parola di Dio, la preghiera, il lavoro nei campi, gli incontri. Per informazioni e iscrizioni contattare TRAPPISTE DI VITORCHIANO: vitorchiano.iscrizioni@gmail.com. Le iscrizioni entro il 29 agosto.